

August News Letter



Vol.3

こんにちは！エスバイエスです。

暦のうえでは、もう秋ですが、猛暑が続いております。

エアコンをつけっ放しにして寝ると、翌朝体がだるくなってしまうから「タイマーで切れる設定にしておかなくてはならない」と思っている方が多いのではないのでしょうか。

もちろんこれで朝までぐっすり眠れるならOKなのですが、タイマーが切れた後暑くて置いてまたエアコンをかける…みたいなことがよく起こりますね。

夜中に途中で起きることになりますから、結局熟睡出来ません。

たださえ夏は暑くて日中疲労しているのに、疲労回復のための睡眠が妨げられると疲れを取ることが出来ない、ということになってしまいます。

熟睡するためには室温を28度～29度にして、朝までつけていたほうが、電気代的にもお得なエアコンの使い方だそうです。寝る時の熱中症対策と冷えすぎないように温度設定などには、くれぐれも注意して快適な夏の夜を過ごすようにしましょう。



8月1日より、『サンクスカード』が導入されました！！

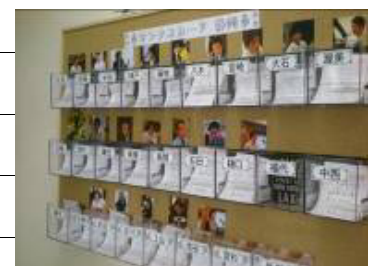
サンクスカードはその名の通り、「感謝」の気持ちをカードに乗せて「見える化」するためのものです。

自分の名前・相手の名前・日付・感謝の言葉を記入して直接相手へ手渡ししています。（不在の場合は机の上に）

サンクスカードで重要なのは、小さなこと、些細なことを見つけてほめることです。荷物を持ってもらったとか、

行ってもらったとか、そんなレベルのことでいいのです。

小さなありがとうから、大きなありがとうまで、内容は様々ですがもうすでに、こんなにたくさんのカードが集まっています！



7月22日、日頃お世話になっている協力会社の皆さんにお集まり頂き、
第26期協力会社安全連絡会が開催されました！労務士の先生に熱中症の危険性と
対策についてのお話や、ALSOKの方にAEDの使用方の説明を頂きました。
熱中症対策は、会社からの呼びかけと個人の意識が大切です！
少しの症状も甘くみずに対応していきましょう！！
普段現場にいる協力会社の皆さんとお話しする機会がないため、
いろいろなお話が聞けてとても良い経験になりました。
協力会社の皆さんありがとうございました。今後共よろしくお祈いします！！



いつもお世話になっております、お客様にエスバイエスの良いところを
知っていただけたらとはじめたNewsLetterですが、実は、ひっそりと
ブログも更新しております！！エスバイエスのホームページから
飛べるのでそちらも是非みてください！
NewsLetterとはまた違う内容も載っていたり・・・？
週替りで総務部で更新しております！よろしくお祈い致します。



いつもNewsLetterを読んでもくださり、ありがとうございます。
お盆が過ぎると、もう夏も終わりだなぁという気持ちになります。
まだまだ暑さは続くので体調管理に気をつけましょう！

上山