

News Letter



October

Vol.13

こんにちは！エスバイエスです。

大型台風も去っていき、一気に肌寒くなってきましたね。

季節の変わり目は、風邪をひきやすいのでみなさんお気をつけ下さい！

静岡県では先日の台風24号により木や電信柱が倒れてしまい、広範囲で停電となりました。信号機も止まってしまった為、車の渋滞が長く続いていました。

浜松市内ではほとんどの建物が停電してしまい、営業ができないお店や会社が多い中奇跡的に弊社は停電の被害はありませんでした。

しかし社員の中には家が停電をしていて、お湯が出ないので、いつものようにシャワーを浴びることが出来ず冷水で浴びたり、テレビを見ることも出来なかったりして大変だったそうです。もちろん、電気が通ってないと、携帯の充電も出来ません。

今回の停電で、私達は電気がないと、きっと生きていけないなと思い、怖くなりました。東海地方では昔から、いつ大きな地震そして津波が来てもおかしくないと言われていす。防災訓練をしたりしていますが、今回のように自然災害はいきなりきてしまいます。十分に防災グッズを揃えて、備えておかなきゃいけないなと、強く思いました。



8月17日に、全体会議が行われました。会議の中では各営業所の近況報告を行います。

他の営業所がどのような取り組みを行っているのか、知ることが出来て良いです。

夜は、静岡市内のお店で食事会でした。



美味しいお食事のおかげでみんな暑い夏を乗り越えることが出来ました♪



秋といえば、「食欲の秋」ですね！そこで、今回は「食欲の秋」について調べてみました！「四季の中で秋が最も食欲の季節である」という意味になっています。

秋になると、さつまいも、栗、新米、柿、梨、リンゴ、ブドウ、カボチャ、松茸といった、野菜や果物、キノコ類が実りの時期を迎えて収穫期になりますし、サンマ等の魚や肉も脂がのるので食べごろの時期となります。

なので、秋は旬の食材が多くて食欲をそそられるので食べる楽しみが秋の醍醐味ということで「食欲の秋」という言葉が秋に用いられています。

それ以外にも食欲の秋と呼ばれる理由があります。

一つは、「夏バテの体調を戻すため」です。夏バテになると暑さによって体力が減ってしまい、食欲が減ってきてしまうと思います。ですが、秋になって気温が低くなり、涼しく過ごしやすくなってきますと、夏に減った体力が回復すると同時に食欲も回復することになります。そして、秋は多くの食べ物は旬を迎えますので更に食欲を増進させるということです。



秋とは関係ないですが、先日初めて浜松市で有名なお菓子「うなぎパイ」の工場見学に行ってきました！うなぎパイがどのようにして作られているのか、知らなかったことを間近で見ることが出来て、とても楽しかったです。最後にはうなぎパイの詰め合わせをお土産にもらえて大満足です♪

やっぱりいつ食べても美味しいです！その日は時間が無く、行くことは出来ませんでした。うなぎパイはカフェの出店もしています。

うなぎパイをまるごと使ったパフェなど美味しいスイーツが揃っています。

浜松に来られる機会がありましたら、ぜひ立ち寄ってみてください♪