

July

# News Letter



Vol.20

こんにちは！エスパイエスです。

新型コロナウイルスの感染拡大により、緊急事態宣言が発令され、世の中が自粛モードとなった2020年前半……。この先どうなってしまうだろう？と不安な毎日が続きましたが、徐々に外に出れる機会も増えてきて、気持ちもだんだん楽になってきた気がします。ですが、まだまだ油断はできない状況ですので、この先も、手洗いうがいを心がけて、お互いに気持ちの良い行動をしていきたいなとおもいます。



毎年6月に開催される「経営計画発表会」がですが、今年はこのような状況ですので各営業所にて、会議をすることとなりました。



こちらは浜松営業所での会議の様子です。

社長からは前期の会社の状況、そして今後の目標などの話があります。

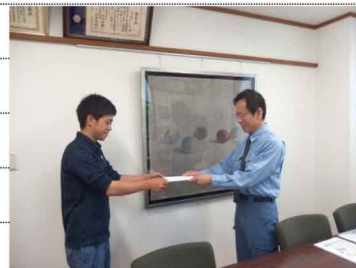
全員で同じ目標に向かって仕事をしていくために、こういった会議はとっても大切だと考えています!!

そして、4月に入社した新卒の新入社員ですが、7月1日をもってめでたく正社員になりました！！ということで、社長から辞令が渡されました。

●大塚万尋●

～コメント～

「先輩方から教えてもらうことを  
良く聞いてがんばります!!!」



●望月東吾●

～コメント～

まだまだ覚えることがたくさんで  
みなさんにご迷惑をかけると思います  
が、一生懸命がんばります！  
よろしくお願いします！！

●大竹 舞●

～コメント～

4月1日に入社してもう3ヶ月  
たちました！最初より仕事もなれま  
したが、まだまだ失敗が多く迷惑を  
かけてしまうこともあると思います。  
もっと仕事になれてスムーズにできる  
ようにがんばります！これからも  
よろしくおねがいします！(\*^^\*)♡



みなさん、これから一緒に、頑張っていきましょう！！(^)



現在、エスパイエスの倉庫の壁をキレイに塗り替えています。

まだ途中ですが、倉庫内が明るくキレイになってきました！！

お近くにお越しの際には、ぜひ立ち寄っていただき、生まれ変わったエスパイエスの  
倉庫をご覧ください(^)



最後に・・・

まだまだ蒸し暑く、じめじめした梅雨が続きます。

雨が降ると、気分がさがり、なんとなくやる気が起きないことがよくありますが、  
これには、ちゃんとした体のメカニズムがあるそうですよ。

自律神経には、“交感神経（日中の活動時に働くもの）”と、“副交感神経（リラックス時に働くもの）”がありますが、低気圧によりその“副交感神経”が優位になってしまい、  
眠気やだるさを感じやすくなってしまうそうです。

そんなときは、しっかり睡眠をとり、体を休めたり、ぬるめのお湯にゆっくり浸かったり、  
ヨガやストレッチなど適度な運動をするのも効果的だそうです。

体がだるいのは梅雨のせいだ！と割り切って（笑）、あと少し、乗り越えていきましょう！！

静岡営業所 前田 恵