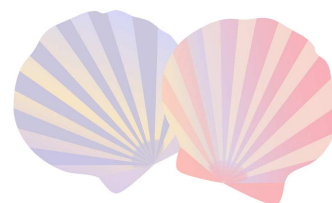


# News Letter

July



Vol.32

こんにちは！エスバイエスです。

沖縄はすでに梅雨明けしたので、本州の梅雨明けも近づいてますね！

年々湿度が高くなっている気がします。熱中症には充分気をつけましょう！

梅雨が明けると夏本番ですね！皆さん、日焼け対策はしておりますでしょうか。

日焼け止めによく記載されている「SPF」と「PA」「+」

という表示は、UV-A、UV-Bそれぞれ肌をどのくらい

守ってくれるのか数値等で表したもののようです。

UV-A：肌をすぐに黒くする紫外線（シワ、たるみの原因）

UV-B：肌に炎症を引き起こす紫外線（シミ、そばかすの原因）

そうなるについつい数値が高いものを選びがちですが、日焼け止め選びで大切なのはどのくらいの時間紫外線を浴びることになるかということのようです。



## < ちょうどいい日焼け止めの選び方まとめ >

- 散歩やちょっとしたお買い物など日常生活では SPF10-20、PA++
  - 屋外での軽いスポーツやレジャーの場合は SPF30 以上、PA+++
  - 炎天下でのお出かけやマリンスポーツなどには SPF50 以上、PA++++
- ぜひ参考にして日焼け止めを選んでみてください！

目からの紫外線でも日焼けの一因になるそうなので、日差しが強いときには

目もサングラスでしっかりガードすることが大切のようです！

また、紫外線は晴れの日だけでなく雨が降っていても曇っていても

日焼け止め対策は一年中行うのが基本だそうです！

今年の夏も暑くなりそうなのでしっかり対策して

楽しい夏にしましょう！



今年も6月に「経営計画発表会」が開催されました。

第2部では食事を交えての表彰式が開催されました。

美味しい食事やお酒、各営業所の方たちとの楽しいひとときです。

様々な賞の表彰があり、表彰された社員は舞台上で一言挨拶をします。

1年の成果を表彰される大切な場です。



～優秀社員賞 天野稔也 受賞者からの一言～

優秀社員賞、ありがとうございます。

受賞することができ、とても嬉しく思います。

この賞を受賞したのは、自分だけの力ではなく

皆さんの助けがあってこそ、受賞できた

と思います。これからも頑張りますので

よろしくお願いいたします。

～新入社員紹介～

6月1日に入社いたしました、杉田優貴と申します。

入社してまだ浅い事もあり、事務処理や現場で分からない

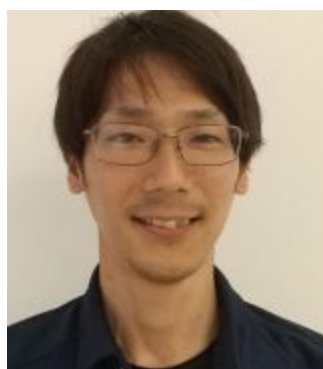
ことも多々あり、周りの方たちにご迷惑を掛けてしまう

ことがあるかもしれませんが、これから頑張って会社に

貢献できるよう精進いたしますので宜しくお願い致します。

年齢は31歳で性格は明るく話すのが好きなので

気軽に話しかけて頂けたら幸いです。



第33期も社員一同、精一杯頑張っています！今後ともよろしくお願いいたします。

富士営業所 石川 愛純